

# 入院時の持ち物チェックシート

妊娠9ヶ月めに入ったら準備しておきましょう。



- 母子手帳       診察券       筆記用具       保険証
  
- パジャマ（前開きの授乳しやすいもの、うち1枚は上着が膝下までの長さのもの）2～3枚
  
- 授乳用ブラジャー（ワイヤーのない前開きのもの）2～3枚
  
- 産褥用ショーツ 2～3枚       洗面用具       スリッパ
  
- タオル（シャワー、洗面などに使用）数枚       BOXティッシュ
  
- 赤ファイル       置時計（授乳時、陣痛時に使用）
  
- ベビーの肌着・服（退院時に使用）       赤ちゃんのおしり拭き予備
  
- 昼用・夜用ナプキン（各最低1袋ずつ程度）       乳頭用クリーム（お持ちの方）
  
- 外来で処方された薬（鉄剤や便秘の薬がある方のみ）
  
- 髪の毛の長い方は授乳時まとめられるようゴムやピンを持参してください
  
- 生後1日目から使用する赤ちゃんのおくるみ用のもの 3～4枚  
（バスタオル等で可。毎日交換できるように準備してください。）

