

入院時の持ち物チェックシート

妊娠9ヶ月めに入ったら準備しておきましょう。



母子手帳 診察券 印鑑 筆記用具 保険証

入院誓約書（記入した日の日付も記入しておいてください）

パジャマ（前開きの授乳しやすいもの、うち1枚は上着が膝丈のもの）2～3枚

授乳用ブラジャー（ソフトタイプ、できれば前開きのもの）2～3枚

産褥用ショーツ 2～3枚 洗面用具 スリッパ

タオル（シャワー、洗面などに使用）数枚 BOXティッシュ

赤ファイル 置時計（授乳時、陣痛時に使用）

ベビーの肌着・服（退院時に使用） プレママテキスト（ある方のみ）

昼用ナプキン 夜用ナプキン

外来で処方された薬（鉄剤や便秘の薬がある方のみ）

